





MAIG 2020

ACTIVITATS DIRIGIDES



HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 h - 9.30 h	CARDIO TONO	CARDIO	HIIT	GAT	CARDIO TONO
11 h - 11.30 h	GAT	TONO SLOW	TONO	FUNCIONAL	REFORÇ MUSCULAR
17 h - 17.30 h	TONO	GAT	CORE	CARDIO TONO	HIIT
19 h - 19.30 h	FUNCIONAL	CARDIO TONO	REFORÇ MUSCULAR	CORE	STRETCHING

* L'empresa es reserva el dret a fer canvis en la programació de les classes.

-  TONO
-  CREMA CALORIES
-  CONTROL DEL COS
-  FLEXIBILITAT

EXCLUSIU SOCIS

Si vols un entrenament personal gratuït envia'ns un correu a club@caldea.com

