

# SPORT THERMAL CLUB

**SORTIDA PARC NATURAL DE SORTENY- ESTANY DE L'ESTANYÓ**

**DISSABTE 31 D'AGOST**



**ACTIVITAT GRATUÏTA. PER SOCIS I ACOMPANYANTS.**

**DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ DIJOUS 29 O FINS A ESGOTAR PLACES.**

**PODEU FER LA RESERVA [AQUÍ](#)**

**HORARI DE 9H A 14H. SORTIDA DEL PÀRQUING DE SORTENY (ORDINO)**

## **2 NIVELLS**

- Fàcil. 9:00h Sorteny – 13:00h 6 km. [Veure recorregut.](#)
- Mitjà 9:00h Sorteny – 14h 10km [Veure recorregut](#)

## SPORT THERMAL CLUB

### **RECORREGUT FÀCIL:**

#### 09H00: APARCAMENT DE LA CANYA DE LA RABASSA 1.780 M

La ruta del planell del Quer travessa el parc natural de la vall de Sorteny. El parc és de gran interès pel fet de contribuir en la preservació de la biodiversitat, del patrimoni cultural i natural dels Pirineus.

#### 9H30 : VALL DE RIALB 1.861 M

La pujada a la vall de Rialb ens permetrà veure clarament el que és una vall glacial per la seva forma de U ben definida.

#### 10H30: PLANELL DEL QUER 2.055 M

Des del planell podrem observar les dues valls, la vall de Sorteny, amb el seu Roc del Rellotge i el circ glacial de l'Estanyó, el pic de la Serrera (2.913 m) i la vall de Rialb, amb el port de Siguer i el pic de Font Blanca (2.903 m).

#### 11H15: REFUGI DE SORTENY 1.965 M

El refugi guardat Borda de Sorteny ens ofereix la possibilitat de fer un descans enmig d'un paisatge bucòlic. Servei de bar.

#### 12H00 H: JARDÍ BOTÀNIC 1.870 M

La pista que surt cap al pàrquing del parc natural de Sorteny, ens portarà fins al jardí botànic, on podrem observar les flors més emblemàtiques del parc natural.

#### 13H00H: APARCAMENT DE LA CANYA DE LA RABASSA 1.780 M

### **RECORREGUT MITJÀ:**

#### 9H00: SORTIDA DE L'APARCAMENT DE LA CANYA DE LA RABASSA (1780m)

Pujarem pel Camí de la Marta i passarem pels Estripagecs gegants i el Jardí Botànic.

#### 9H20: PORTELL DE SORTENY (1.880m)

Aquesta zona és considerada Parc natural per la seva abundant i particular flora. Passat el portell, el camí de la dreta condueix fins a un pont que permet travessar el riu de Sorteny.

## SPORT THERMAL CLUB

### 9H35: PLETA DE DUEDRA (1.950m)

Vorejarem el riu fins a la pleta de Duedra i a la dreta començarem a pujar en direcció a l'estret de L'Estanyó.

### 10H20: ESTRET DE L'ESTANYÓ( 2.200m)

Acabem de sortir del bosc de pins i bedolls per entrar en una zona de pastures.

### 11H00: ESTANY DE L'ESTANYÓ (2.340m)

Lloc de repòs ideal. Pausa, aigua, desdijuni, bany (opcional) Possibilitat d'emprendre el camí cap a l'esquerra, direcció a la serra del Roc del Relotge.

### 11H30: SERRA DEL ROC DEL RELLOTGE (2.500m) (OPCIONAL)

Vista excepcional sobre la massa trapezoïdal de la Serrera. Continuar per la serra fins la carena que duu al pic.

### 14H00: ARRIBADA A L'APARCAMENT.

El retorn es fa pel mateix camí.

### **MATERIAL:**

Motxilla

Calçat de muntanya

Jaqueta o paravent

Aigua (1l.)

Menjar (esmorzar de mig matí)

### **Aconsellat:**

Ulleres de sol - Crema sol

Gorra o barret - Bastons per caminar per muntanya

Banyador i tovallola (només pels valents/es!!)

Per a més informació truca'ns al 800 990